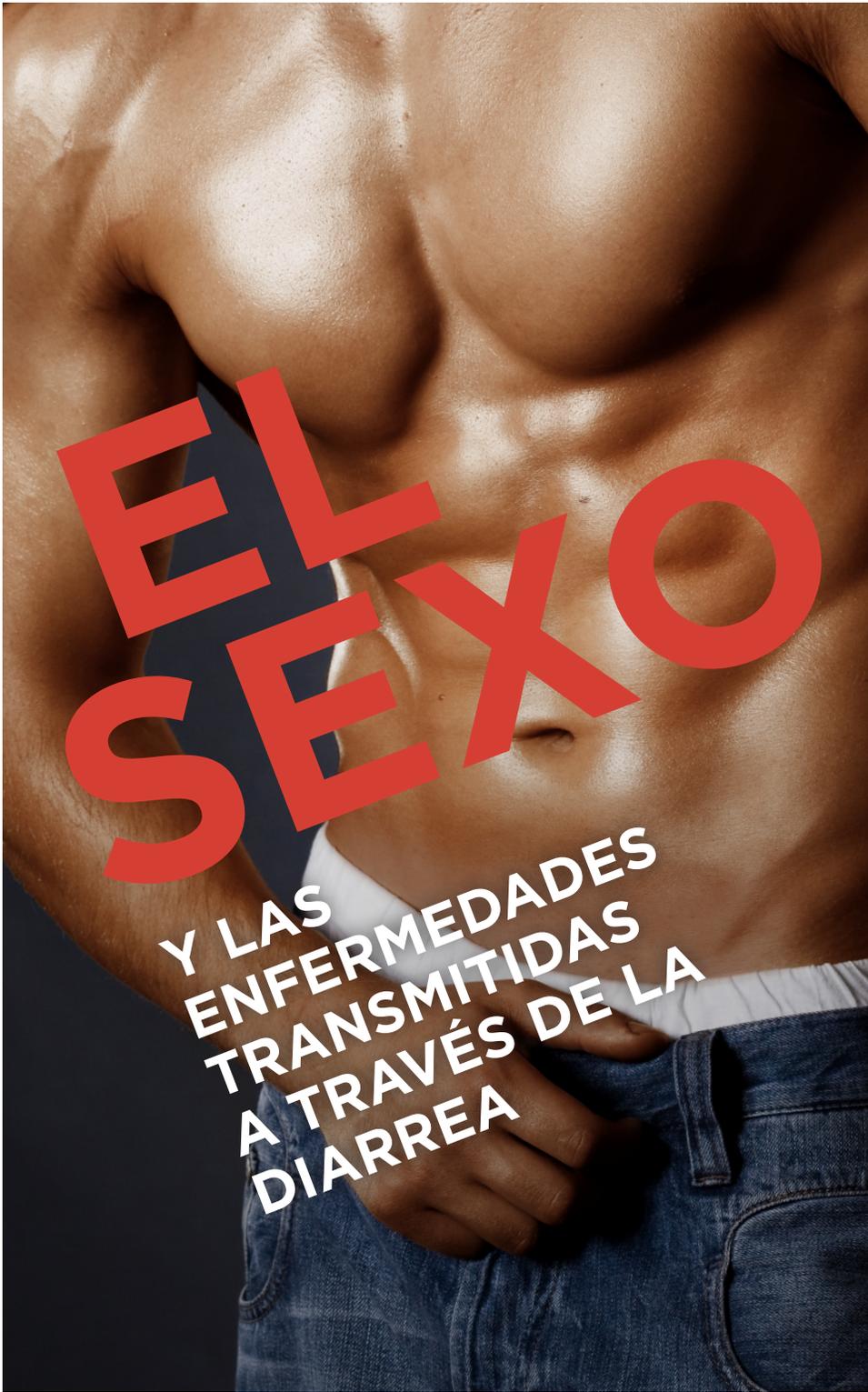




EL SEXO

Y LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS A TRAVÉS DE LA DIARREA



EL SEXO

Y LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS A TRAVÉS DE LA DIARREA

EL SEXO Y LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS A TRAVÉS DE LA DIARREA

La shigelosis, la criptosporidiosis (crypto, por su denominación común en inglés) y la giardiosis son todas infecciones que ocurren cuando las heces entran en contacto con la boca. A menudo causantes de las intoxicaciones alimentarias, también pueden transmitirse durante el sexo y provocar molestias estomacales graves y diarrea.

¿CÓMO SE CONTAGIA UNO CON EL SEXO?

Puede transmitirse durante las relaciones sexuales orales/anales; por ejemplo, al usar los dedos, las manos, la boca o juguetes sexuales para la estimulación anal. Incluso si no pueden verse, pequeñas cantidades de virus o bacterias pueden introducirse en la boca y causar enfermedades.

¿QUIÉN SE CONTAGIA?

Cualquiera puede contagiarse de estas enfermedades, pero las personas que tienen relaciones sexuales orales/anales corren un mayor riesgo. Las personas con sistemas inmunitarios debilitados (personas infectadas por VIH, con cáncer, etc.) a menudo se enferman más que otras.

¿CÓMO PUEDO EVITAR CONTRAER ESTAS INFECCIONES A TRAVÉS DEL SEXO?

- Lávese el ano y las áreas contiguas antes y después de mantener relaciones sexuales.
- Use condones u otros métodos de barrera, como guantes de látex o barreras dentales.
- Lave los juguetes sexuales con agua y jabón antes y después.
- Evite el sexo y otras actividades con personas que tengan diarrea.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia abundantes.

¿QUÉ DEBO HACER SI TENGO UN CASO GRAVE DE DIARREA?

- Acuda al médico o vaya a una clínica de salud sexual para hacerse una prueba.
- Lávese las manos con frecuencia.
- No tenga relaciones sexuales hasta 7 días después de que los síntomas desaparezcan.
- No vaya a trabajar si trabaja en una guardería, hostelería (p. ej., restaurantes) o en el sector de la atención médica.

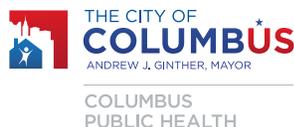
PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

www.publichealth.columbus.gov

Fuente: Sección de Inmunización y Epidemiología de Enfermedades Transmisibles, Salud Pública - Seattle, Condado de King

COLUMBUS PUBLIC HEALTH

240 Parsons Ave, Columbus, OH 43215
www.publichealth.columbus.gov



EL SEXO Y LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS A TRAVÉS DE LA DIARREA

La shigelosis, la criptosporidiosis (crypto, por su denominación común en inglés) y la giardiosis son todas infecciones que ocurren cuando las heces entran en contacto con la boca. A menudo causantes de las intoxicaciones alimentarias, también pueden transmitirse durante el sexo y provocar molestias estomacales graves y diarrea.

¿CÓMO SE CONTAGIA UNO CON EL SEXO?

Puede transmitirse durante las relaciones sexuales orales/anales; por ejemplo, al usar los dedos, las manos, la boca o juguetes sexuales para la estimulación anal. Incluso si no pueden verse, pequeñas cantidades de virus o bacterias pueden introducirse en la boca y causar enfermedades.

¿QUIÉN SE CONTAGIA?

Cualquiera puede contagiarse de estas enfermedades, pero las personas que tienen relaciones sexuales orales/anales corren un mayor riesgo. Las personas con sistemas inmunitarios debilitados (personas infectadas por VIH, con cáncer, etc.) a menudo se enferman más que otras.

¿CÓMO PUEDO EVITAR CONTRAER ESTAS INFECCIONES A TRAVÉS DEL SEXO?

- Lávese el ano y las áreas contiguas antes y después de mantener relaciones sexuales.
- Use condones u otros métodos de barrera, como guantes de látex o barreras dentales.
- Lave los juguetes sexuales con agua y jabón antes y después.
- Evite el sexo y otras actividades con personas que tengan diarrea.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia abundantes.

¿QUÉ DEBO HACER SI TENGO UN CASO GRAVE DE DIARREA?

- Acuda al médico o vaya a una clínica de salud sexual para hacerse una prueba.
- Lávese las manos con frecuencia.
- No tenga relaciones sexuales hasta 7 días después de que los síntomas desaparezcan.
- No vaya a trabajar si trabaja en una guardería, hostelería (p. ej., restaurantes) o en el sector de la atención médica.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

www.publichealth.columbus.gov

Fuente: Sección de Inmunización y Epidemiología de Enfermedades Transmisibles, Salud Pública - Seattle, Condado de King

COLUMBUS PUBLIC HEALTH

240 Parsons Ave, Columbus, OH 43215
www.publichealth.columbus.gov

