

# INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL ZIKA



El Zika se transmite principalmente al sufrir **una picadura de un mosquito infectado de la especie Aedes**. Estos mosquitos pican con agresividad durante el día, pero también pueden picar durante la noche.



Los **síntomas más frecuentes** son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos rojos) en un plazo de dos semanas después de la exposición. Los síntomas suelen ser leves y sólo afectan a 1 de cada 5 personas infectadas.



No existe **ninguna vacuna ni medicamento** para combatir el Zika. La mejor manera de prevenir el contagio del Zika es evitar las picaduras de los mosquitos.



La infección durante el embarazo está relacionada con **defectos congénitos en los bebés**.



La **transmisión sexual** del virus del Zika de una pareja de sexo masculino es posible.

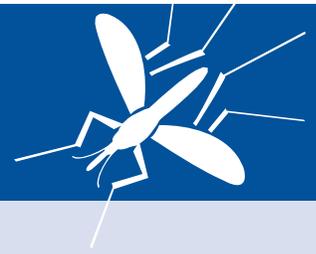


Consulte las **actualizaciones sobre los países afectados por el Zika** y los comunicados de advertencia sobre los viajes a estos lugares en [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika).

*Este documento se ha elaborado en colaboración con Salud Pública de Columbus, Salud Pública del Condado de Franklin, Mount Carmel Health System, Nationwide Children's Hospital, OhioHealth y The Ohio State University Wexner Medical Center. Última actualización: 6 de mayo de 2016.*

**CONSULTE LAS NOVEDADES -**  
[www.columbus.gov/Zika](http://www.columbus.gov/Zika)

# INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL ZIKA



El Zika se transmite principalmente al sufrir **una picadura de un mosquito infectado de la especie Aedes**. Estos mosquitos pican con agresividad durante el día, pero también pueden picar durante la noche.



Los **síntomas más frecuentes** son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos rojos) en un plazo de dos semanas después de la exposición. Los síntomas suelen ser leves y sólo afectan a 1 de cada 5 personas infectadas.



No existe **ninguna vacuna ni medicamento** para combatir el Zika. La mejor manera de prevenir el contagio del Zika es evitar las picaduras de los mosquitos.



La infección durante el embarazo está relacionada con **defectos congénitos en los bebés**.



La **transmisión sexual** del virus del Zika de una pareja de sexo masculino es posible.



Consulte las **actualizaciones sobre los países afectados por el Zika** y los comunicados de advertencia sobre los viajes a estos lugares en [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika).

*Este documento se ha elaborado en colaboración con Salud Pública de Columbus, Salud Pública del Condado de Franklin, Mount Carmel Health System, Nationwide Children's Hospital, OhioHealth y The Ohio State University Wexner Medical Center. Última actualización: 6 de mayo de 2016.*

**CONSULTE LAS NOVEDADES -**  
[www.columbus.gov/Zika](http://www.columbus.gov/Zika)



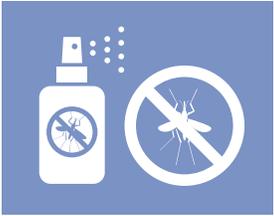
## MUJERES EMBARAZADAS (O QUE PUEDAN QUEDARSE EMBARAZADAS)

- Evite viajar a cualquier área en la que el *virus del Zika* se esté propagando.
- Si debe viajar a estas áreas, hable con su médico primero y siga las siguientes medidas estrictamente para prevenir las picaduras de los mosquitos durante el viaje.
- Use condones correctamente en cada ocasión al mantener relaciones con parejas de sexo masculino que hayan viajado a estas áreas o absténgase del sexo.



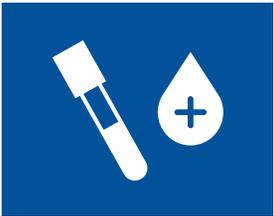
## VIAJEROS A LAS ÁREAS DONDE EL ZIKA SE ESTÁ PROPAGANDO

- Prevenga las picaduras de mosquitos durante el viaje y por 3 semanas tras su regreso.
- Use un condón correctamente en cada ocasión; o
- Absténgase del sexo.



## PREVENCIÓN DE LAS PICADURAS DE LOS MOSQUITOS

- Vacíe o deshágase de los artículos de su jardín o de los alrededores que acumulen agua.
- Trate los barriles de agua contra los mosquitos.
- Compruebe la integridad y repare las mosquiteras de las ventanas de su vivienda.
- Use un repelente de insectos aprobado por la EPA y siga las instrucciones de la etiqueta atentamente.



## PRUEBAS DEL ZIKA

- Todos los viajeros que presenten síntomas que hayan visitado un área afectada por el Zika en las últimas 12 semanas deben hacerse una prueba tan pronto como aparezcan los síntomas.
- Las mujeres embarazadas que hayan viajado a un área afectada por el Zika en las últimas 12 semanas o que hayan tenido relaciones sexuales con un hombre que pudiera tener Zika deben ponerse en contacto con un proveedor médico para hablar sobre las pruebas.



## MUJERES EMBARAZADAS (O QUE PUEDAN QUEDARSE EMBARAZADAS)

- Evite viajar a cualquier área en la que el *virus del Zika* se esté propagando.
- Si debe viajar a estas áreas, hable con su médico primero y siga las siguientes medidas estrictamente para prevenir las picaduras de los mosquitos durante el viaje.
- Use condones correctamente en cada ocasión al mantener relaciones con parejas de sexo masculino que hayan viajado a estas áreas o absténgase del sexo.



## VIAJEROS A LAS ÁREAS DONDE EL ZIKA SE ESTÁ PROPAGANDO

- Prevenga las picaduras de mosquitos durante el viaje y por 3 semanas tras su regreso.
- Use un condón correctamente en cada ocasión; o
- Absténgase del sexo.



## PREVENCIÓN DE LAS PICADURAS DE LOS MOSQUITOS

- Vacíe o deshágase de los artículos de su jardín o de los alrededores que acumulen agua.
- Trate los barriles de agua contra los mosquitos.
- Compruebe la integridad y repare las mosquiteras de las ventanas de su vivienda.
- Use un repelente de insectos aprobado por la EPA y siga las instrucciones de la etiqueta atentamente.



## PRUEBAS DEL ZIKA

- Todos los viajeros que presenten síntomas que hayan visitado un área afectada por el Zika en las últimas 12 semanas deben hacerse una prueba tan pronto como aparezcan los síntomas.
- Las mujeres embarazadas que hayan viajado a un área afectada por el Zika en las últimas 12 semanas o que hayan tenido relaciones sexuales con un hombre que pudiera tener Zika deben ponerse en contacto con un proveedor médico para hablar sobre las pruebas.