

Caafimaad Qabka Cagarshow B



Naftaadada ka ilaali Cagarshow A tallaaka leh Cagarshow A. Qaadista Cagarshow A waa waxyeelada gaarka ah dadka horay u qabay Cagarshow B. Keen tikidka xirmadan Caafmaadka Dadweynaha Columbus Tallaalka Lacag la'aanta ee Cagarshow A.



Ka ilaalin kuwa aad jaceshay. Hubi galmadaada iyo taabashada qoyska waad ogtahay inaad qabto Cagarshow B waa la baaraa waana la tallaala si looga ilaaliyo iyaga.



Sameey galmada ammaanka ah. Cagarshow B si fudud ayuu ugu fiida galmada. Cinjirada Latex waxay yereeyaan halista faafiida Cagarshow B, HIV, isfiilatada, jabtada, bakteeriyada iyo caabuqyada kale ee lagu kala qaado galmada. Lamahaaga ayaa sidoo kale yareyn karaa halista isaga/i yada oo iska tallaalayada Cagaarshow B.



Cun cunto caafimaad dhelitiran, joogto u jimicso iyo hel hurdo kugu filan. Cun cunto caafimaad leh oo dheelitiran oo quraad iyo miro. Isku day inaad ka fogaato cusbo aad u badan iyo, sonkor iyo dufin-- iyo cab biyo badan. Jimicsiga iyo ugu yaraan seexo 8 saacadood waxay sidoo kale kaa caawineysaa inaad caafimaad qabto.



Isticmaal digininta daawooyinka. Qaar ka daawooyinka uu dhakhtar qoran, waxaa ka mid ah (acetaminophen) iyo Motrin (ibuprofen) waxay waxyeelayn karaan beerka, waxay caan ku yihiin daaweynta xanuunka (sida Vicodin iyo Percocet) ayaa ku jiro kuwan. Haddii aad jooto ku qaadato daawooyinka xanuun baa'biyaha, daawo dhireedka, u sheeg bixiyahaada inaad qabto Cagarshow B sidaa isaga/i yada ayaa kaa caawin karaa saameynta dookhyada daawooyinka ka dhigya beerkaaga caafimaad qab. Xusuuso inaad marnaba kordhinin kuuraha lagu taliyay ee daawada.



Baaritaanada Joogto ah. Waa muhiim inaad yeelato bixiyaha daryeelka caafimaadka ee baaritaanada joogtada ah. Hubso inaad u sheegto dhakhtarkaaga wax ku saabsan dhibaatooyinka ama astaamaha aad leedahay.



Ka foogow khamriga. Khamriga wuxuu waxyeeleeya beerka iyo degdekinta cudurka la xiriiira Cagarshow B-ga. Ka fooganshaha khamriga waa tallabaada ugu mhiimsan ee difaaca beerkaaga.



Ka foogow maandooriyaha madaalada. Isticmaalka maandooriyaha waa waxyeelada beerka. Haddii aad rabto inaad joogiso isticmaalka maandooriyaha ama khamriga, raac kaarka soo gudinta ku lifaaqan. Barnaamijka qiimeynta-socodka Caafimaadka Dadweynaha Columbus ayaa kugu xira karaa ilaaha naad u baahantahay inaad ku joojiso.

QEYBINTA NADIIF AH

Marnaba ha la wadaagin qaadashada maandooriyaha.

Qalabka wadaagista maandooriyaha wuxuu gelaya halista faafida ama qaadista Cagarshow C iyo B ama HIV. Haddii aad is durayso maandooriyaha, marwalba isticmaal cirbado nadiif ah, aagooyin iyo qalab diyaarsan marwalba. Iyo haddii aad sanko ka qadato maandooriyaasha, ha la wadaagin istarowga.



Haddii aad sameeysanayo shabad ama durasho, tag ganacsi leysin leh. Sameeysashada shabad aan xirfad aheyn ama durasho (gurga ama shabada xafada) waxay guliyaan halista ah faafida ama qaadista Cagarshow C iyo B ama HIV.