

Datos sobre la hepatitis B



Aspectos básicos

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección viral del hígado que puede causar fibrosis hepática, incrementar el riesgo de sufrir cáncer de hígado y provocar la muerte.

La hepatitis B aguda es una infección de corto plazo que tiene lugar dentro de los primeros seis meses posteriores a que la persona se infecta con el virus. La gravedad de la infección puede variar desde una enfermedad leve con pocos síntomas, o, incluso, sin síntomas, hasta un cuadro clínico grave que requiera hospitalización. Ciertas personas, en particular los adultos, logran liberarse (o deshacerse) del virus sin recibir ningún tipo de tratamiento. Quienes logran deshacerse del virus se tornan inmunes y no vuelven a infectarse con el virus de la hepatitis B nunca más.

La hepatitis B crónica es una infección permanente del virus. Con el paso del tiempo, la hepatitis B crónica puede ocasionar problemas graves a la salud, como daño hepático, cirrosis, cáncer de hígado y la muerte.

¿Cuáles son los síntomas?

Es posible que no haya síntomas o puede presentar:

- Ictericia (ojos o piel amarillentos)
- Fatiga (sensación de cansancio)
- Dolores musculares
- Dolor abdominal
- Náuseas/vómitos

Datos sobre la infección

¿Cómo podría contagiarme con hepatitis B?

Es posible infectarse por medio de:

- Transfusiones de sangre/hemodiálisis
- Sexo
- Uso compartido de agujas o inhaladores de cocaína
- Tatuajes o perforaciones en el cuerpo
- Manipulación de sangre contaminada
- Uso compartido de cepillos de dientes, rasuradoras, etc.
- De madre a hijo en el parto

¿Qué cosas NO CONTAGIAN la Hepatitis B?

La hepatitis B no se contagia por medio de los alimentos ni del agua. Tampoco puede contagiarse hepatitis B si una persona:

- Estornuda o tose
- Lo abraza
- Lo toca o le da la mano
- Lo besa
- Comparte con usted elementos para comer o vasos

Análisis de hepatitis B positivo

Es necesario recibir atención médica.

- La hepatitis B es una enfermedad hepática grave que requiere del seguimiento de un médico, aun cuando se sienta bien.
- Si el análisis de hepatitis B le dio positivo, comuníquese con un médico para recibir tratamiento.

Es posible que esté poniendo en riesgo a otras personas.

- La hepatitis B puede contagiarse mediante el contacto con los fluidos corporales de una persona infectada; por ejemplo, al tener relaciones sexuales, o al compartir cepillos de dientes, rasuradoras o agujas.
- Si el examen de hepatitis B le dio positivo, por favor comuníquese con aquellas personas que podrían estar en riesgo como consecuencia de las razones mencionadas.

Puede ayudar a proteger a otros.

Si tiene hepatitis B, puede evitar que otras personas se contagien respetando las siguientes reglas de sentido común:

- Si es una persona sexualmente activa, utilice preservativo.
- No comparta agujas, rasuradoras, cepillos de dientes, inhaladores de cocaína, etc.
- Ayúdelos a vacunarse contra la hepatitis B.
- Infórmelos sobre la hepatitis B y su prevención.
- Si usted o su pareja sexual está embarazada, póngase en contacto con Salud Pública de Columbus para recibir diagnóstico o tratamiento.

Tal vez le surjan preguntas.

Para obtener más información o conversar sobre la hepatitis B, por favor comuníquese con Salud Pública de Columbus al (614) 645-1474, opción 2.

Más información

Salud Pública de Columbus

614-645-1474, opción 2
www.publichealth.columbus.gov

Fundación Hepática Estadounidense

800-465-4837 / www.liverfoundation.org

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC - Centers for Disease Control and Prevention)

888-443-7232 / www.cdc.gov/hepatitis

Programas de prevención de la hepatitis

651-647-9009

Fundación Internacional de la Hepatitis

800-891-0707 / www.hepfi.org