

Detenga la propagación de gérmenes.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



Cubra su tos o estornudos con el brazo o la parte interna del codo, NO con las manos.



Evite el contacto cercano con personas enfermas.



Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.