

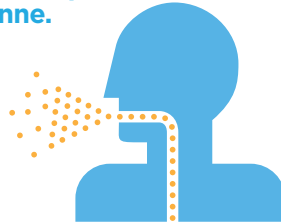
Ce qu'il faut savoir sur le COVID-19

Coronavirus



Le COVID-19 (*coronavirus disease 2019*) ou maladie du coronavirus 2019, est une maladie respiratoire causée par un nouveau coronavirus pouvant se propager de personne à personne.

On pense que le virus se propage principalement entre personnes qui entrent en contact les unes avec les autres (à une distance d'environ 2 mètres), par l'intermédiaire de gouttelettes respiratoires produites lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.



Symptômes



Fièvre



Toux



Essoufflement

D'autres symptômes du COVID-19 comprennent les essoufflement et ou difficultés respiratoires, frissons, douleurs musculaires, maux de gorge et nouvelle perte de goût ou d'odorat. Les symptômes se développent typiquement dans les 2 à 14 jours suivant l'exposition. La plupart des personnes infectées par le COVID-19 éprouveront une maladie modérée n'exigeant pas d'hospitalisation, mais certaines personnes qui sont à risque plus élevé de maladie sévère peuvent développer en outre des complications médicales.

Certaines personnes sont plus susceptibles d'être malades à cause du COVID-19.

Les personnes les plus exposées au risque de maladie grave du COVID-19 sont celles qui :

- Ont plus de 65 ans.
- Vivent dans une maison de retraite ou un établissement de soins de longue durée.
- Ont une maladie pulmonaire chronique ou de l'asthme modéré à sévère.
- Ont de graves problèmes cardiaques.
- Ont un système immunitaire affaibli.
- Sont de tout âge et présentent un état de santé sous-jacent (en particulier s'il n'est pas bien contrôlé), tel que le diabète, l'obésité, une maladie des reins ou du foie.



Si vous appartenez à l'une de ces catégories, établissez avec votre prestataire de soins de santé un plan pour identifier votre risque sanitaire pour le COVID-19 et la manière de prendre en charge les symptômes. Avertissez votre médecin immédiatement si vous présentez des symptômes.

Arrêtez la propagation.

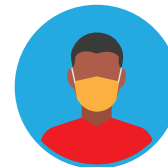
Protégez-vous et protégez les autres contre COVID-19 en suivant les étapes suivantes :



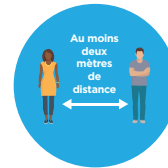
Lavez-vous les mains souvent à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes.



Toussez et éternuez contre votre bras ou dans le creux de votre coude, et évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec vos mains.



Portez un masque en tissu ou un couvre-visage lorsque vous êtes en public.



Évitez tout contact étroit avec les gens en restant deux mètres des autres.



Restez chez vous si vous êtes malade ou si vous avez des symptômes de COVID-19.

Quoi faire si vous pensez être malade.

Qu'est-ce que je fais si je me sens malade ?

Si vous vous sentez malade et pensez avoir été exposé(e) au COVID-19, appelez votre prestataire de soins de santé pour discuter de vos symptômes avant de vous déplacer. Votre prestataire de soins de santé déterminera les prochaines mesures à prendre pour vous soigner. Dans l'entretemps, vous devez continuer à suivre la procédure préventive contre la propagation de la maladie et éviter d'entrer en contact avec d'autres personnes.

Si vous n'avez pas de prestataire de soins de santé, appelez votre service de santé publique local pour être mis en contact avec des ressources sanitaires.

- Pour les résidents de **Columbus et de Worthington** : Columbus Public Health* - (614) 645-1519
- Pour les résidents de **Bexley, Canal Winchester, Dublin, Gahanna, Grandview Heights, Grove City, Groveport, Hilliard, New Albany, Pickerington, Reynoldsburg, Upper Arlington et Westerville** : Franklin County Public Health - (614) 525-3160

**Veuillez noter : Le Service de santé publique de Columbus ne demande pas aux visiteurs de présenter une preuve de leur citoyenneté.*

Comment obtenir d'être testé pour le COVID-19 ?

Un prestataire de soins de santé peut évaluer vos symptômes pour le COVID-19 et demander un test. Pour plus d'informations sur les sites de test, y compris les lieux, les exigences pour être testé et les lieux qui ne nécessitent pas d'ordre de test dans la ville de Columbus, veuillez appeler le (614) 645-1519.



Que dois-je faire si je suis diagnostiqué(e) comme étant infecté(e) par le COVID-19 ?

Votre prestataire de soins de santé vous fournira des informations vous permettant de traiter vos symptômes. Outre le fait de suivre les instructions pour vous soigner, vous devez alors également vous isoler volontairement - n'allez pas à l'école, au travail ni en d'autres lieux où se trouvent des groupes importants de personnes. **L'isolement** sépare les malades qui sont contagieux des personnes en bonne santé. Pendant ce temps-là, vous devez rester chez vous (dans une chambre séparée et dans l'idéal, avec une toilette séparée) sauf pour obtenir des soins médicaux, vous isoler des autres personnes et des animaux de votre foyer, éviter de partager des articles personnels, surveiller vos symptômes et appeler votre médecin si votre maladie empire ou avant de terminer votre isolement.

Votre famille ou les membres de votre foyer qui n'ont pas de symptômes devraient se mettre volontairement en quarantaine. **La quarantaine** sépare les personnes qui pensent avoir été exposées à une maladie de celles qui ne l'ont pas été afin d'éviter une contagion possible. Pendant ce temps, les membres de votre famille devraient rester à la maison sauf pour obtenir des soins médicaux, se séparer de vous pendant que vous vous isolez, nettoyer fréquemment toutes les surfaces « touchées par tous », surveiller s'ils détectent des symptômes et consulter un médecin s'ils présentent de la fièvre ou d'autres symptômes respiratoires.

Informez-vous plus. Restez à l'écoute.

Veuillez ne recourir qu'à des sources crédibles et fiables pour obtenir des informations et des mises à jour sur le COVID-19. Pour en savoir plus - et pour trouver des ressources et des outils qui peuvent vous aider à rester en sécurité - visitez le site :

- www.cdc.gov/coronavirus
- www.coronavirus.ohio.gov
- www.columbus.gov/coronavirus
- <https://covid-19.myfcph.org>