

Arrêtez la propagation des germes.



Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes.



Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez et lorsque vous éternuez avec votre manche ou avec le creux de votre coude, PAS avec vos mains.



Évitez les contacts rapprochés avec des personnes malades.



Restez à la maison quand vous êtes malade, sauf pour accéder à des soins médicaux.



Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.



Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés.
