

# أوقفوا انتشار الجرثيم.

اغسلوا أيديكم كثيرًا بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية  
على الأقل.



غطوا أفواهكم عند السعال أو العطس بأذرعكم أو مرافقكم،  
ولكن ليس بأيديكم.



تجنبوا التعامل عن قرب  
مع المرضى.



الزموا منازلكم عند الإصابة بالمرض إلا عند  
الحاجة للحصول على الرعاية الطبية.



تجنبوا ملامسة العينين،  
أو الأنف، أو الفم.



نظفوا واعمقوا الأغراض والأسطح  
التي تلمسونها باستمرار.

