

कोलम्बस र फ्राङ्कलिन काउण्टीको शहरको लागि COVID-19 स्वास्थ्य परामर्श

जारी मिति: नोभेम्बर 20, 2020

समाप्त हुने: डिसेम्बर 18, 2020

यसैगरी, कोलम्बस शहर र फ्राङ्कलिन काउण्टीले सात दिनदेखि अक्टोबर 1 मा औसत 143 देखि नोभेम्बर 15 मा 742 सम्मका COVID-19 का द्रुत केसहरू अनुभव गरिरहेका छन्।

यसैगरी, महामारीको कुनै पनि समयमा हाम्रो क्षेत्रका अस्पतालमा भर्ना भएका बिरामीहरूको सङ्ख्या उच्च छ, जहाँ परीक्षण नगरिकन छोडेकोले हाम्रो स्वास्थ्यस्याहार प्रणालीलाई जोखिममा पुऱ्याएको छ; र

यसैगरी, पछिल्लो हप्ता अनुसार स्थानीय पोजिटिभ दर सेप्टेम्बर 20, 2020 को हप्ताको अवधिमा 3.7 प्रतिशतबाट 12.5 प्रतिशतले बढेको छ।

यसैगरी, अतिरिक्त निर्देशन, विज्ञापन, चेतावनी र हस्तक्षेपलाई केस वृद्धि भएको फैलाव कम गर्नको लागि अनुवद्ध र अस्पताल क्षमतालाई संरक्षण गरिएको छ; र

यसैगरी, COVID-19 रोगको फैलाव कसरी कम र रोक्न सकिन्छ भनी स्थानीय, राज्य र संघीय अधिकारीहरूसँग मार्गनिर्देशनको पालना गर्नको लागि सधैभन्दा महत्त्वपूर्ण हुन्छ; र

यसैगरी, तल सूचित गरिएको चरणहरू लिएमा भाइरसको फैलावलाई रोकथाम गर्न, तपाईं र तपाईंले माया गर्ने व्यक्तिको जीवन संरक्षण गर्न र हाम्रो तीव्र र अन्य स्वास्थ्यस्याहार सेवा र क्षमतालाई रक्षा गर्नको लागि संकटपूर्ण हुन्छ।

यसैगरी, स्वास्थ्य आयुक्तहरूले जिल्लाका स्वास्थ्यलाई प्रभाव पार्ने सबै विषयहरूसँगको सम्बन्धमा सार्वजनिक जानकारी गरिएको लागि राख्नेछ; अहिले, यद्यपि,

कोलम्बस जनस्वास्थ्य र र फ्राङ्कलिन काउण्टी जनस्वास्थ्यले यसद्वारा निम्नलाई उल्लेख गर्छ:

खण्ड 1। घरमा बस्ने परामर्श

शुक्रबार, नोभेम्बर 20, 2020, साँझ 6 बजे सुरु भएको, कोलम्बस शहरको स्वास्थ्य आयुक्त, Dr. Mysheika W. Roberts र फ्र्याङ्कलिन काउण्टी सार्वजनिक स्वास्थ्यको स्वास्थ्य आयुक्त, Joe Mazzola ले कोलम्बस र फ्र्याङ्कलिन काउण्टीको सबै निवासीहरूलाई COVID-19 का अवस्थाहरू तीव्र रूपमा बढेको र शहर तथा काउन्टीमा अस्पतालमा भर्ना भएको कारणले घरमा बस्ने सुझाव दिनुहुन्छ। निवासीहरूलाई काम वा विद्यालयमा जाँदा वा महत्त्वपूर्ण आवश्यकताहरू जस्तै मेडिकल स्याहार खोज्न, ग्रोसरी वा फार्मेसी पसलमा जान, वा खानेकुरा लिन, डेलिभरीहरू प्राप्त गर्नको लागि मात्र घर छोड्न सल्लाह दिइएको छ।

अतिरिक्त रूपमा, निवासीहरूलाई निम्नको लागि कडा तरिकाले सल्लाह दिइएको छ:

- a) राज्यभन्दा भित्र र बाहिर यात्री गर्न रोक्नुहोस्; र
- b) आउँदै गरेको बिदा मौसमको अवधिमा आफ्नो घरमा पाहुनाहरूलाई राख्न छोड्नुहोस्।

यो सल्लाहकार SARS-CoV-2 भाइरसको दुई लगातार इनक्युबेसन अवधि (28 दिन) को लागि वा दुवै स्वास्थ्य विभागहरूले मार्गदर्शनमा गरेको परिवर्तन उपयुक्त छ भनी निर्धारण गर्ने समयसम्म एउटै स्थानमा रहनुहुनेछ।

खण्ड 2। सबै हालको आदेशहरूको पालना

R. Michael DeWine राज्यपाल, ओहियो स्वास्थ्य विभाग, फ्राङ्कलिन काउण्टीद्वारा सबै आदेशहरू उल्लेख गरिएको छ र फ्राङ्कलिन काउण्टीको नगरपालिकाहरूले सम्पूर्ण कोलम्बस र फ्राङ्कलिन काउण्टी निवासीहरूद्वारा लागू र पालना गर्नको लागि जारी गर्नेछ।

खण्ड 3। आन्तरिक र बाह्य बैठकहरू वा सामाजिक क्रियाकलापहरूमा परामर्श

यो परामर्शको प्रभावकारी मितिबाट, कोलम्बस र फ्र्याङ्कलिन काउण्टीका निवासीहरूलाई सीमित बैठकहरू र सामाजिक क्रियाकलापहरूमा १० व्यक्तिहरूसम्म प्रेरित गरिन्छ। सुझाव निवास, बेक्रेट हल, कार्यक्रम स्थलमा निम्तन सक्ने दुवै आन्तरिक र बाह्य कार्यक्रमहरूमा लागू हुन्छ।

ओहायो स्वास्थ्य निर्देशक विभागको आदेश अनुसार *सन्दर्भ: ओहायो राज्यमा अपवादहरूका साथ सामूहिक जमघटहरू सीमित र/वा निषेध गर्नको लागि संशोधित आदेश* नोभेम्बर १५, २०२० मा जारी गरिएको छ, विवाह र अन्त्येष्टिहरूलाई छूट दिइन्छ; यद्यपि, यो परामर्शले यी भेटघाटहरूलाई निरुत्साहित गर्छ।

खण्ड 4। मानिसहरूलाई तपाईंको घरमा आउन अनुमति दिने

निवासीहरूलाई उहाँहरू स्वास्थ्य तथा सुरक्षामा आवश्यक नहुँदासम्म आफ्नो घरहरूमा कुनै पनि पाहुनाहरूलाई नबोलाउन एकदमै सुझाव दिइन्छ।

खण्ड 5। बिमारी तथा अनावरणमा प्रतिक्रिया – आइसोलेसन र क्वारेन्टाइन

COVID-19 का कुनै पनि संकेत तथा लक्षणहरू देखिएका कोलम्बस र फ्र्याङ्क्लिन काउण्टीका निवासीहरू आफ्नो आवासको ठाउँमा बस्नुपर्छ। उहाँहरू आफ्नो कार्यस्थल वा एकीकृत सेटिङमा जानु हुँदैन र आफ्नो आवासको ठाउँबाट आवश्यक क्लिनिकल स्याहार वा महत्वपूर्ण जीवन निर्वाह आवश्यकताहरू जस्तै औषधी वा खाद्य प्राप्त गर्नका लागि मात्र बाहिर जानुपर्छ।

COVID-19 का लक्षणहरूमा निम्न पर्दछन् तर तिनीहरूमा मात्र सीमित नभएर, ज्वरो आउने, खोकी लाग्ने, श्वास फेर्नमा कठिनाई हुने, नाक बन्द हुने वा नाकबाट पानी बग्ने, घाँटी दुख्ने, स्वाद वा गन्धमा नयाँ किसिमको कमी हुने, शरीर दुख्ने वा असामान्य थकाइ सुरु हुन्छ।

चिकित्सा प्रदायकको प्रयोगशाला परीक्षणबाट COVID-19 ले निदान भएका कोलम्बस र फ्र्याङ्क्लिन काउण्टीका निवासीहरूलाई उहाँहरूमा लक्षण सुरु भएको मितिबाट वा (तपाईंले लक्षणहरूको अनुभव गर्नुभएको छैन भने) जाँच सङ्कलन गरेको मितिबाट १० दिनका लागि आइसोलेट गर्नुपर्छ। घरमा, बिरामी वा संक्रमित व्यक्तिले "बिरामी कोठा" वा क्षेत्रमा बसेर आफूलाई अरूबाट छुट्टै राख्नुपर्छ र उपलब्ध भएमा, छुट्टै बाथरूम प्रयोग गर्नुपर्छ।

COVID-19 ले निदान भएको व्यक्तिसँग सम्पर्क भएको रूपमा पहिचान गरीएका कोलम्बस र फ्र्याङ्क्लिन काउण्टीका निवासीहरूलाई पछिल्लो सम्पर्कको मितिबाट एउटा पूरै इनक्युबेसन अवधि (14 दिन) को लागि क्वारेन्टाइनमा राख्नुपर्छ। क्वारेन्टाइनमा बस्नुभएको व्यक्ति घरमा बस्ने, अरूबाट छुट्टै बस्ने, आफ्नो स्वास्थ्यको अनुगमन गर्ने र आफ्नो स्थानीय स्वास्थ्य विभागबाट भनिएका सबै निर्देशनहरूको पालना गर्नुपर्छ।

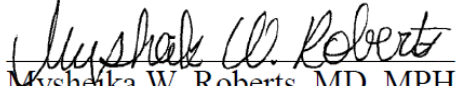
पोजेटिभ पुष्टि भएका वा नजिकको सम्पर्कमा आएका निवासीहरूले स्वास्थ्य विभागको आदेशको प्रतीक्षा गर्नुहुँदैन र तुरुन्तै व्याख्या गरीए अनुसारका मार्ग निर्देशनको पालना गर्नुपर्छ। आइसोलेसन र क्वारेन्टाइनको बारेमा जानकारी स्वास्थ्य विभागहरूको वेबसाइटमा फेला पार्न सकिन्छ।

खण्ड 6: अतिरिक्त निर्देशन

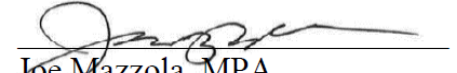
सबै क्षेत्रहरूलाई सम्भव भएसम्म अधिकतम हृदयसम्म घरबाट काम गर्न सुझाव दिइन्छ। सार्वजनिक तथा निजी व्यवसायहरूलाई धेरै कारोबारहरूको रूपमा पारगमन गर्न र अनलाइनमा सम्भव भएसम्म प्रकार्यहरू गर्न सुझाव दिइन्छ।

सबै उच्च शैक्षिक संस्थाहरू र स्थानीय स्कूल डिस्ट्रिक्टहरूलाई आफ्नो हालका अध्ययन ढाँचाहरूलाई व्यवस्थित गर्न सुझाव दिइन्छ।

सबै संस्थाहरू र निवासीहरूलाई खेलकूदहरू सहित अतिरिक्त क्रियाकलापहरूलाई रोक्न र स्थगित गर्न एकदमै सुझाव दिइन्छ।


Myshaka W. Roberts, MD, MPH

स्वास्थ्य आयुक्त
कोलम्बस जनस्वास्थ्य


Joe Mazzola, MPA

स्वास्थ्य आयुक्त
फ्राङ्कलिन काउण्टी जनस्वास्थ्य