

Marzo es el mes de concientización sobre el cáncer colorrectal

Los cánceres colorrectales comienzan en el colon o recto, también conocido como intestino grueso

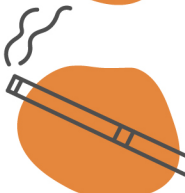
Conceptos básicos de prevención:



Come muchas verduras, frutas, cereales integrales y menos carnes rojas y procesadas



Mantén un peso saludable



Evitar o dejar de fumar



Ser activo. Limite la cantidad de tiempo que está sentado o acostado



Limite o evite el alcohol



1 de cada 23 hombres y 1 de cada 25 mujeres corren el riesgo de desarrollar cáncer de colon y recto a lo largo de su vida

#3

El cáncer colorrectal es la tercera causa principal de muerte por cáncer en los Estados Unidos

Dos formas de cribar

Hay dos formas de cribar para el cáncer colorrectal. Hable con su médico acerca de qué prueba es adecuada para usted:

1. Pruebas basadas en heces que analizan las heces en busca de signos de cáncer
2. Pruebas visuales que usan un endoscopio o imágenes como tipos de colonoscopias o sigmoidoscopias

¡La detección salva vidas!

Si tiene **45 años o más**, debe comenzar a hacerse pruebas de detección de cáncer colorrectal. Si tiene antecedentes familiares, es posible que deba cribar antes

91%

de los cánceres colorrectales que se detectan temprano a través de la detección tienen una tasa de supervivencia de 5 años



Algunos cánceres colorrectales pueden ser genéticos. Es importante discutir su historial familiar con su médico para ver si las pruebas genéticas se aplican a usted

(855) 366-7700



CancerBridge

mycancerbridge.com