

الأسئلة المتكررة عن الحصبة

ما هي الحصبة؟

الحصبة معدية للغاية ويمكن أن تسبب مرضًا خطيرًا. تحدث الحصبة بسبب فيروس وينتقل بسهولة شديدة عندما يتنفس المصاب أو يسعل أو يعطس. تنتشر الحصبة بسهولة لدرجة أن أي شخص يخالط مريضًا بها وهو غير محصن (إما بالحصول على التطعيم أو إصابته بالحصبة في الماضي) من المحتمل أن يصاب بها.



الحمى



رشح الأنف، السعال



الطفح الجلدي، احمرار العينين

ما هي أعراض الحصبة؟

- الحمى
- رشح الأنف
- السعال
- التهاب الملتحمة (احمرار العين مع زرف الدموع)
- الطفح في كامل الجسم

يمكن للأشخاص نشر الحصبة قبل أن تظهر عليهم الأعراض. تستمر الأعراض عادةً من 7 إلى 10 أيام.

كيف يتم الوقاية من الحصبة؟

لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) آمن للغاية وفعال وأفضل وقاية ضد الحصبة. الجرعتان من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية فعالتان بنسبة حوالي 97% في الوقاية من الحصبة. والجرعة الواحدة فعالة بنسبة 93%.

توجد تفشيات لمرض الحصبة في الولايات المتحدة وخارجها.

تم مؤخرًا تشخيص إصابة أطفال صغار غير ملقحين في كولومبوس -- أول حالات الحصبة المؤكدة وتفشي للمرض في مجتمعنا منذ أكثر من 20 عامًا. يمكنك وقاية أرتك بلقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR). يجب أن يحصل أي شخص يسافر خارج البلاد، بما في ذلك الرضع من عمر 6 إلى 11 شهرًا، على آخر جرعة من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).

كيف يتم علاج الحصبة؟

لا يوجد علاج شاف للحصبة. يمكن أن تساعد الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية في تخفيف الحمى. وعادةً ما تختفي الأعراض الأخرى في غضون أسبوعين إلى 3 أسابيع.

من الذي يحتاج إلى لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)؟

الأطفال - يجب أن يتلقى الأطفال جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)، بدءًا بالجرعة الأولى في عمر 12-15 شهرًا والجرعة الثانية في عمر 4-6 سنوات أو 28 يومًا على الأقل بعد الجرعة الأولى.

الطلاب في المؤسسات التعليمية بعد المرحلة الثانوية - يحتاج الطلاب في المؤسسات التعليمية بعد المرحلة الثانوية الذين ليس لديهم دليل على وجود مناعة ضد الحصبة إلى جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) مع إعطاء الجرعة الثانية في موعد لا يتجاوز 28 يومًا من الجرعة الأولى.

البالغون - يجب أن يحصل الأشخاص الذين ولدوا في عام 1957 أو بعده وليس لديهم دليل على وجود مناعة ضد الحصبة على جرعة واحدة على الأقل من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).

المسافرون الدوليون - يجب حماية الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر أو أكبر والذين سيسافرون دوليًا من الحصبة.

من هو المعرض لخطر الإصابة بالحصبة؟

أي شخص لم يتم تحصينه أو أصيب بالحصبة في الماضي معرض للخطر. كما أن الرضع الذين تقل أعمارهم عن 12 شهرًا معرضون للخطر لأنهم أصغر من أن يتم تطعيمهم.

كيف أحمي طفلي الذي يقل عمره عن 12 شهرًا؟

لو أن الوالدين أو مقدمي الرعاية لم يحصلوا على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) أو أصيبوا بالحصبة في الماضي، فيجب تطعيمهم. من المهم التأكد من أن الأشخاص المحيطين بطفلك الجديد لا يعرضون طفلك للحصبة والأمراض الأخرى (مثل السعال الديكي).

ماذا لو كان أحد أفراد أسرتي مصابًا بالحصبة أو خالط شخصًا مصابًا بالحصبة؟

اتصل بطبيبك أو ممرضتك أو بالعيادة على الفور. قبل أن تذهب إلى عيادة مقدم الرعاية الصحية، اتصل لإخبارهم أنك أو أحد أفراد أسرتك ربما يكون مصابًا بالحصبة. ابتعد عن الأشخاص الآخرين حتى أربعة أيام على الأقل بعد ظهور الطفح الجلدي أو يُثبت الاختبار أنك لست مصابًا بالحصبة.

أين يمكنني الحصول على لقاح الحصبة؟

مقدم الرعاية الصحية المتابع لك

Columbus Public Health

(614) 645-8180

Franklin County Public Health

(614) 525-3719

Heart of Ohio Family Health Centers

(614) 235-5555

Lower Lights Christian Health Center

(614) 274-1455

Lutheran Social Services (Faith Mission Health Center)

(614) 224-6617

Nationwide Children's Hospital Primary Care Centers

(614) 722-6200

PrimaryOne Health Centers

(614) 645-5500

Southeast Healthcare Services

(614) 225-0990

صيدلية بيع بالتجزئة أو عيادة رعاية ملامهة (مثل Walmart، أو CVS، إلخ)

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات عن الحصبة؟



Columbus Public Health

columbus.gov/measles

Franklin County Public Health

myfcph.org/measles

Ohio Department of Health

odh.ohio.gov/know-our-programs/Vaccine-Preventable-Diseases/

resources/Measles

Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/measles

هل يجب على الحوامل الحصول على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)؟

يحظر على الحوامل الحصول على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR). يجب على الحوامل المحتاجات للقاح الانتظار حتى بعد الولادة. ويجب تجنب الحمل لمدة أربعة أسابيع بعد الحصول على لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).

هل لقاح الحصبة آمن؟

أظهرت الأبحاث أن لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) آمن وفعال للغاية. والحصول على التطعيم أكثر أماناً من الإصابة بأي من الأمراض التي يقي منها اللقاح.

هل توجد آثار جانبية للقاح؟

مثل أي دواء، قد يسبب لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) آثاراً جانبية، معظمها خفيفة:

- الألم في موضع الحقن
- الحمى
- الطفح الخفيف
- تورم الغدد في الخد أو الرقبة

هل يسبب لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) التوحد؟

اللقاحات لا تسبب التوحد. في الواقع، أظهرت الدراسات أنه لا توجد صلة بين تلقي اللقاحات وظهور التوحد. درس العلماء بعناية حقنة لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) ولم تجد أي دراسات صلة بين التوحد وحقنة لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).

هل أحتاج في أي وقت إلى جرعة معززة من اللقاح؟

إذا كنت قد حصلت على جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)، فأنت لست بحاجة إلى جرعة معززة. وإذا لم تكن متأكدًا مما إذا كنت قد تلقيت التطعيم، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية.