

Perguntas Frequentes Sobre o Sarampo

O que é o sarampo?

O Sarampo é muito contagioso e pode se tornar uma doença grave. O sarampo é causado por um vírus e se dissemina facilmente quando uma pessoa infectada respira, tosse ou espirra. O sarampo se dissemina tão facilmente que qualquer um que for exposto a ele e não for imune (seja por ser vacinado ou por ter tido sarampo no passado) provavelmente irá contrai-lo.

Quais são os sintomas do sarampo?

- Febre
- Coriza
- Tosse
- Conjuntivite (olhos lacrimejantes, avermelhados)
- Erupção cutânea pelo corpo inteiro

As pessoas podem transmitir o sarampo antes de apresentarem sintomas. Os sintomas geralmente duram de 7-10 dias.

Como se previne o sarampo?

A vacina tríplice de sarampo, caxumba e rubéola é muito segura, efetiva, e é a melhor proteção contra o sarampo. A vacina tríplice com duas doses tem aproximadamente 97% de efetividade na prevenção do sarampo. Uma dose tem aproximadamente 93% de efetividade.

Há surtos de sarampo nos EUA e no exterior.

Crianças pequenas não vacinadas têm sido diagnosticadas recentemente em Columbus- os primeiros casos e o primeiro surto na nossa comunidade em mais de 20 anos. Você pode proteger sua família com a vacina tríplice de sarampo, caxumba e rubéola. Qualquer pessoa que viaje fora do país, incluindo crianças de 6-11 meses de idade, deve estar com a vacina tríplice atualizada.

Como se trata o sarampo?

O sarampo não tem cura. Existem remédios sem receita que podem ajudar a aliviar a febre. Os outros sintomas geralmente desaparecem em 2-3 semanas.



Quem precisa da vacina tríplice?

Crianças - As crianças devem receber duas doses da vacina tríplice: a primeira entre os 12 a 15 meses de vida e a segunda entre os 4 a 6 anos de idade ou ao menos 28 dias após a primeira dose.

Estudantes de instituições educacionais pós-ensino médio - Os estudantes de instituições educacionais pós-ensino médio sem evidência de imunidade ao sarampo precisam de duas doses da vacina tríplice, sendo a segunda dose administrada não antes de 28 dias após a primeira.

Adultos - As pessoas nascidas durante ou depois de 1957 e que não tenham evidência de imunidade ao sarampo devem receber pelo menos uma dose da vacina tríplice.

Viajantes Internacionais - Pessoas com 6 meses de idade ou mais que viajarão para fora do país devem estar protegidas contra o sarampo.

Quem corre risco de contágio com sarampo?

Qualquer pessoa que não tenha sido vacinada ou não tenha tido sarampo no passado corre risco. Os bebês com menos de 12 meses correm risco porque eles são muito pequenos para serem vacinados.

Como proteger bebês menores de 12 meses de idade?

Os pais ou cuidadores que não tiverem tomado a vacina tríplice ou não tiverem tido sarampo no passado, devem se vacinar. É importante garantir que as pessoas próximas ao seu bebê não o exponham ao sarampo e a outras doenças (como coqueluche).

E se alguém da família estiver com sarampo ou tiver sido exposto a alguém com sarampo?

Telefone imediatamente para seu médico, enfermeiro ou clínica. Antes de ir ao consultório, telefone e avise que você ou alguém de sua família pode estar com sarampo. Afaste-se de qualquer outra pessoa até pelo menos quatro dias após a irritação na pele ter começado ou até ter um teste que prove que você não está com sarampo.

Perguntas Frequentes Sobre o Sarampo

As pessoas grávidas devem tomar a vacina tríplice?

As pessoas grávidas não devem tomar a vacina tríplice. As pessoas grávidas que precisarem ser vacinadas devem esperar até depois do parto. As pessoas devem evitar engravidar por até quatro semanas após terem recebido a vacina tríplice.

A vacina contra sarampo é segura?

As pesquisas tem mostrado que a vacina contra o sarampo (vacina tríplice) é segura e muito efetiva. Receber a vacina é muito mais seguro do que contrair qualquer uma das doenças contra as quais a vacina protege.

A vacina pode causar efeitos adversos?

Como qualquer medicação, a vacina tríplice contra sarampo pode causar efeitos adversos, a maioria deles leves:

- Dor no local da injeção
- Febre
- Leve irritação na pele
- Glândulas inchadas na bochecha e no pescoço

A vacina tríplice causa autismo?

As vacinas não causam autismo. Na verdade, as pesquisas mostram que não há nenhuma relação entre tomar vacinas e desenvolver autismo. Os cientistas têm estudado cuidadosamente a vacina tríplice e nenhuma pesquisa encontrou relação entre autismo e a vacina tríplice.

Vou precisar dose de reforço da vacina?

Se você já recebeu duas doses da vacina tríplice, você não precisa de reforço. Se você não tem certeza se foi vacinado, fale com o seu médico.

Onde eu posso tomar a vacina contra sarampo?

Seu provedor de saúde

Columbus Public Health

(614) 645-8180

Franklin County Public Health

(614) 525-3719

Heart of Ohio Family Health Centers

(614) 235-5555

Lower Lights Christian Health Center

(614) 274-1455

Lutheran Social Services (Faith Mission Health Center)

(614) 224-6617

Nationwide Children's Hospital Primary Care Centers

(614) 722-6200

PrimaryOne Health Centers

(614) 645-5500

Southeast Healthcare Services

(614) 225-0990

Farmácias ou clínicas de lojas

(como por exemplo Walmart, CVS, etc.)

Onde posso conseguir mais informação sobre o sarampo?

Columbus Public Health

columbus.gov/measles

Franklin County Public Health

myfcph.org/measles

Ohio Department of Health

odh.ohio.gov/know-our-programs/Vaccine-Preventable-Diseases/resources/Measles

Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/measles

