

# Поширені питання про кір

## Що таке кір?

Кір — дуже заразне захворювання, яке може протікати у важкій формі. Збудником кору є вірус, який дуже швидко розповсюджується через дихання, кашель або чхання. Через дуже високу заразність кором може захворіти будь-яка людина, у якої був контакт з хворим і не сформований імунітет (завдяки вакцинації або перенесенню кору в минулому).

## Симптоми кору

- Лихоманка
- Нежить
- Кашель
- Кон'юнктивіт (почервоніння й сльозливість очей)
- Висип на тілі

Хворі можуть розповсюджувати інфекцію ще до появи симптомів. Симптоми зазвичай зникають за 7–10 днів.

## Як уникнути захворювання на кір?

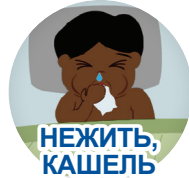
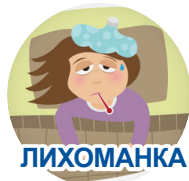
Найкращий захист забезпечує вакцина проти кору, паротиту й краснухи (MMR), яка дуже безпечна та ефективна. Дві дози цієї вакцини попереджують захворювання на кір з ефективністю близько 97%. Одна доза має ефективність близько 93%.

## У США та інших країнах спостерігаються спалахи кору.

У невакцинованих дітей молодшого віку в місті Колумбус було нещодавно діагностовано кір — і це перші підтверджені випадки і спалах захворювання у нашій громаді за понад 20 років. Вакцина проти кору, паротиту й краснухи (MMR) допоможе захистити вашу родину. Необхідно своєчасно зробити щеплення вакциною MMR у разі подорожі в інші країни, в тому числі дітям від 6 до 11 місяців.

## Як лікувати кір?

Ліків від кору немає. Безрецептурні ліки допоможуть полегшити симптоми лихоманки. Інші симптоми зазвичай зникають за 2–3 тижні.



## Кому необхідно зробити щеплення вакциною проти кору (MMR)?

**Діти** — обов'язково треба зробити два щеплення MMR: у віці 12–15 місяців першу дозу, а у віці 4–6 років або якнайменше через 28 днів після першої дози — другу дозу.

**Студенти вищих навчальних закладів** — студентам вищих навчальних закладів без підтвердженого імунітету до кору треба зробити два щеплення MMR з інтервалом до другої дози не менше 28 днів після першого щеплення.

**Дорослі** — народженим після 1957 року включно, які не мають підтвердженого імунітету до кору, необхідно зробити принаймні одне щеплення MMR.

**При подорожі в інші країни** — людям віком від 6 місяців, які подорожують в інші країни, необхідний захист від кору.

## Хто може захворіти на кір?

Ризик захворіти на кір існує для будь-кого, хто не зробив щеплення або не хворів на кір у минулому. Захворіти на кір можуть діти віком до 12 місяців, адже вони ще не досягли віку вакцинації.

## Як захистити дитину віком до 12 місяців?

Якщо батьки або опікуни не робили щеплення вакциною MMR або не хворіли на кір у минулому, вони повинні пройти вакцинацію. Важливо, щоб люди поруч з новонародженим не наражали його на небезпеку захворювання кір або іншу хворобу (таку як кашлюк).

## Що робити, якщо член родини хворіє на кір або контактував з людиною, хворою на кір?

Відразу зателефонуйте лікарю, медсестрі або в клініку. Перш ніж завітати до лікаря, зателефонуйте йому й повідомте про те, що ви або член вашої родини ймовірно хворі на кір. Не наближайтеся до інших людей аж поки не мине принаймні чотири дні з моменту появи висипу або тест на кір не покаже негативний результат.

## Поширені питання про кір

### Чи потрібно вагітним робити щеплення проти кору (MMR)?

Вагітним не потрібно робити щеплення MMR. Якщо вам потрібно зробити щеплення, зробіть це після пологів. Уникайте вагітності протягом чотирьох тижнів після щеплення вакциною MMR.

### Чи безпечна вакцина проти кору?

Дослідження показали, що вакцина проти кору (MMR) є безпечною та дуже ефективною. Пройти вакцинацію набагато безпечніше, ніж перехворіти захворюваннями, від яких захищають вакцини.

### Чи має вакцина побічні ефекти?

Як і будь-які інші ліки, вакцина проти кору (MMR) може спричинити побічні ефекти, більшість з яких проявляються помірно:

- Біль у місці ін'єкції
- Лихоманка
- Помірний висип
- набряк підвусних або підщелепних залоз

### Чи спричиняє вакцина MMR аутизм?

Вакцини не спричиняють аутизм. Дослідження показали відсутність зв'язку між вакцинацією та розвитком аутизму. Вчені ретельно досліджують вакцину MMR і жодні дослідження не виявили зв'язку між аутизмом і вакциною MMR.

### Чи потрібно отримувати бустерну дозу?

Якщо ви отримали дві дози вакцини MMR, вам не потрібна бустерна доза. Якщо ви не маєте точної інформації про те, чи робили ви щеплення, зверніться до свого постачальника медичних послуг.

### Установи, в яких можна вакцинуватися проти кору

Ваш постачальник медичних послуг

**Columbus Public Health**

(614) 645-8180

**Franklin County Public Health**

(614) 525-3719

**Heart of Ohio Family Health Centers**

(614) 235-5555

**Lower Lights Christian Health Center**

(614) 274-1455

**Lutheran Social Services** (Faith Mission Health Center)

(614) 224-6617

**Nationwide Children's Hospital Primary Care Centers**

(614) 722-6200

**PrimaryOne Health Centers**

(614) 645-5500

**Southeast Healthcare Services**

(614) 225-0990

Аптечні заклади роздрібної торгівлі або невеликі клініки (наприклад у Walmart, CVS тощо)

### Де знайти більше інформації про кір?

**Columbus Public Health**

[columbus.gov/measles](https://columbus.gov/measles)

**Franklin County Public Health**

[myfcph.org/measles](https://myfcph.org/measles)

**Ohio Department of Health**

[odh.ohio.gov/know-our-programs/Vaccine-Preventable-Diseases/resources/Measles](https://odh.ohio.gov/know-our-programs/Vaccine-Preventable-Diseases/resources/Measles)

**Centers for Disease Control and Prevention**

[cdc.gov/measles](https://cdc.gov/measles)

