

Departamento de Recreación y Parques de Columbus
CENTRO COMUNITARIO ADAMS

854 ALTON AVENUE

COLUMBUS 43219

614.645.3051

PROGRAMACION DE OTOÑO

La registraci3n comienza el 28 de octubre y termina el 15 de noviembre

La programaci3n ser3 desde el 4 de noviembre hasta el 20 de diciembre

Debes tener una cuenta activa en nuestra p3gina web para registrarte:

<http://activenet.active.com/columbusrecparks.com>

HORAS DE ATENCION

Martes.....12:00pm-8:45pm

Mi3rcoles.....3:00pm-8:45pm

Jueves.....12:00pm-8:45pm

Viernes.....12:00pm-8:45pm

S3bado.....9:00am-5:45pm

Domingos y lunes cerrado

Cerrado el 27 de noviembre por Thanksgiving Day

Qu3 hay de Nuevo en Adams?

☼Acerca de todo☼

☼Nuevos programas para pre-escolares
y para la tercera edad ☼

☼Centro de ayuda para tareas ☼

☼Voleibol☼

☼Clases de Zumba☼

☼Nuevo equipo☼

☼Nuevas expectativas☼

Informaci3n de P.L.A.Y.

Private Leisure Assistance for Youth patrocina a j3venes menores de 17 a3os con familias financieramente limitadas. Adams Center y cualquier centro que pertenezca al Departamento de Recreaci3n y Parques de Columbus ofrece becas para individuos que califiquen. PLAY pagar3 el costo de la clase hasta \$20. El l3mite es uno por clase por ni3o. La verificaci3n se realizar3 al momento de la registraci3n. Los fondos estar3n disponibles por orden de llegada.

EVENTOS ESPECIALES



Tiros para encestar

19 de noviembre

4:30pm-5:30pm



Cena comunitaria de Thanksgiving

23 de noviembre, 2014

1:00pm-3:00pm



Abierta para todo p3blico, gratis

Para voluntariar o donar por favor llamar 645-3051



THE CITY OF
COLUMBUS
MICHAEL B. COLEMAN, MAYOR

RECREATION AND PARKS
DEPARTMENT

CLASES DE OTOÑO EN ADAMS

MARTES

12:30-1:00 Imaginación—destino (PE)
 1:00-1:30 Mentes pequeñas y diseño de arte (PE)
 1:30-3:00 Levantamiento de pesas (Adultos)
 1:30-3:00 Programa para la Tercera edad (TE)
 3:30-4:30 Ayuda con tareas (E/T)
 4:30-5:30 Practica de Fútbol indoor (E)
 6:00-7:00 Zumba (T/Adultos)
 7:00-8:00 Voleibol (T/Adultos)
 6:00-8:00 Manualidades y Arte creativo (E/T/A)

MIERCOLES

3:30-4:30 Ayuda con tareas (E/T)
 4:30-6:00 Habilidades y ejercicios de Basketbol (T)
 5:00-6:00 Percusiones Africanas/Latinas (E/T)
 6:00-7:00 Entrenamiento saludable (E/T/A)
 6:00-7:30 Barro para principiantes (E/T/A)
 7:00-8:30 Levantamiento de pesas (A)

Códigos de edades

PE.....Preescolar E.....Escolares 6-12
 T.....Adolescentes 13-17 A.....Adultos 18+
 TE.....Tercera edad 50+

JUEVES

12:30-1:00 Juegos de movimiento (PE)
 1:00-1:30 Saltos, brincos y caídas (PE)
 1:30-3:00pm Levantamiento de pesas (T/A)
 1:30pm-3:00pm Programa para Tercera edad (TE)
 3:30-4:30 Ayuda con tareas (E/T)
 4:30-5:30 Baile Hip Hop (E/T)
 6:00-7:00 Clase de Zumba (T/A)
 7:00-8:00 Voleibol (T/A)
 6:00-8:00 Manualidades y Arte creativo (E/T/A)

VIERNES

12:30-1:00 Deportes para preescolares (PE)
 1:00-1:30 Pequeños Chefs (PE)
 1:30-3:00 Programa para la Tercera edad (TE)
 3:30-4:30 Ayuda con tareas (E/T)
 4:30-5:45 Habilidades y ejercicios de Basketbol (E)
 6:00-7:00 Entrenamiento saludable (E/T/A)
 6:00-7:30 Barro para principiantes (E/T/A)
 6:00-7:30 Reto en el cuarto de juegos (E/T)
 7:00-8:30 Levantamiento de pesas (T/A)

Sábado

9:30-11:00 Gimnasio para adultos (A)
 9:30-10:30 Entrenamiento saludable (E/T/A)
 1:00-3:00 Ceramica Familiar (E/T/A)
 2:00-3:00 Gimnasio abierto (E)
 2:00-3:00 Baile Hip Hop (E/T)
 4:00-5:30 Gimnasio abierto (T)

Fútbol indoor y Basketbol



Regístrate ahora!



Fútbol indoor-edades 10-12

Basketbol edades 6-8, 9-11, 12-13 y 14-15

"Este instituto es un proveedor con igualdad de oportunidades y equidad" www.columbusrecreparks.com



Pretty Brown Girl Club / Club de niñas bonitas



Pretty Brown Girl Club es para niñas entre las edades de 4 a 18 quienes quieran juntas soñar en grande, divertirse y celebrar su linda piel mientras desarrollan autovalor, autoestima positiva y seguridad. Pretty Brown Girl Club inspira a niñas a celebrar sus tonos marrón a través de actividades y vínculos. El club se reúne el primero y tercer sábado de cada mes de 2-4pm.



EQUIPO DEL CENTRO DE ADAMS

Mario T. Martin, Gerente del Centro

Joseph Saffold Instructor Recreación

James Smoot, Supervisor de Recreación

Myron Draper Instructor Recreación

Asha Burney, Lider de Recreación

Mario Dovell, Instructor Recreación