

Departamento de Recreación y Parques de Columbus
CENTRO COMUNITARIO ADAMS

854 ALTON AVENUE / COLUMBUS, OHIO 43219

614.645.3051

PROGRAMACION DE INVIERNO

La registraci3n comienza el 6 de enero y termina el 23 de enero en linea y en persona

La programaci3n de invierno ser3 desde el 13 de enero hasta el 14 de marzo

Debes tener una cuenta activa en nuestra p3gina web para registrarte:

<http://activenet.active.com/columbusrecparks.com>

El horario puede estar sujeto a cambio

HORAS DE ATENCION

Martes.....12:00pm-8:45pm

Mi3rcoles.....3:00pm-8:45pm

Jueves.....12:00pm-8:45pm

Viernes.....12:00pm-8:45pm

S3bado.....9:00am-5:45pm

Domingos y lunes cerrado

Cerrado el 20 de enero por MLK y

Febrero 17 por el D3a del Presidente

Qu3 hay de Nuevo en Adams?

☼Acerca de todo☼

☼Nuevos programas para pre-escolares
y para la tercera edad ☼

☼Centro de ayuda para tareas ☼

☼Voleibol☼

☼Clases de Zumba☼

☼Nuevo equipo☼

☼Nuevas expectativas☼

Este Instituto es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades

Informaci3n de P.L.A.Y.

Private Leisure Assistance for Youth patrocina a j3venes menores de 17 a3os con familias financieramente limitadas. Adams Center y cualquier centro que pertenezca al Departamento de Recreaci3n y Parques de Columbus ofrece becas para individuos que califiquen. PLAY pagar3 el costo de la clase hasta \$20. El l3mite es uno por clase por ni3o. La verificaci3n se realizar3 al momento de la registraci3n. Los fondos estar3n disponibles por orden de llegada. Fecha l3mite de las aplicaciones hasta el jueves, 29 de enero, 2015.

*Campamentos de Verano 2015 del Parques y Recreaci3n de Columbus.

Campamento Expo

Martes, 10 de marzo / 5:30pm-7:30pm

Centro de Aventura Franklin Park, 1747 E. Broad st.

Visita las mesas de la expo y conoce a los directores. No se necesita registraci3n para este evento.

- Registraci3n del Campamento.

S3bado 21 de marzo. Registraci3n en linea desde las 10am o en los centros comunitarios desde 10am-4pm.



THE CITY OF
COLUMBUS
MICHAEL B. COLEMAN, MAYOR

RECREATION AND PARKS
DEPARTMENT

CLASES DE INVIERNO EN ADAMS

MARTES

12:30-1:00 Imaginación—destino (PE)
1:00-1:30 Mentas pequeñas y diseño de arte (PE)
1:30-3:00 Levantamiento de pesas (Adultos)
1:30-3:00 Programa para la Tercera edad (TE)
3:30-4:30 Ayuda con tareas (E/T)
4:30-5:30 Cepillando el aire (E/T)
5:00-6:00 Copa mundial de Fútbol (E/T)
5:30-8:00 Reto en el cuarto de juegos (E/T)
6:00-7:00 Zumba (T/Adultos)
7:00-8:00 Voleibol (T/Adultos)
6:00-8:00 Arte y creación de joyas (E/T/A)

MIERCOLES

3:30-4:30 Ayuda con tareas (E/T)
4:30-6:00 Liga de Basketbol de tres (T)
5:00-6:00 Percusiones Africanas/Latinas (E/T)
6:00-7:00 Badminton (raquetas) (E/T)
6:00-7:00 Creación de joyas (E/T/A)
6:30-7:30 Baile de linea (E/T/A)
7:00-8:00 Entrenamiento de campamento (T/A)

Códigos de edades

PE.....Preescolar E.....Escolares 6-12
T.....Adolescentes 13-17 A.... ..Adultos 18+
TE.....Tercera edad 50+

JUEVES

12:30-1:00 Juegos de movimiento (PE)
1:00-1:30 Saltos, brincos y caídas (PE)
3:30-4:30 Ayuda con tareas (E/T)
4:30-5:30 Cepillando aire (E/T)
4:30-5:30 Baile Hip Hop (E/T)
5:30-8:00 Reto en el cuarto de juegos (E/T)
5:00-6:00 Copa mundial de Fútbol (E/T)
6:00-7:00 Clase de Zumba (T/A)
7:00-8:00 Voleibol (T/A)
6:00-8:00 Cerámica (E/T/A)
7:00-8:30 levantamiento de Pesas (T/A)

VIERNES

12:30-1:00 Deportes para preescolares (PE)
1:00-1:30 Juegos de movimiento (PE)
1:30-3:00 Programa para la Tercera edad (TE)
3:30-4:30 Arte (E/T)
4:00-5:00 Copa mundial de Fútbol (E/T)
5:00-6:00 Habilidades en Basketbol (T)
6:00-7:00 Entrenamiento saludable (T/A)
6:00-7:30 Barro para principiantes (E/T/A)
5:30-7:30 Reto en el cuarto de juegos (E/T)
7:00-8:00 Badminton (raquetas) (E/T/A)
7:00-8:30 Levantamiento de pesas (T/A)

Sábado

9:30-11:00 Gimnasio para adultos (A)
12:00-1:00 Dibujando (E/T)
1:30-2:30 Liga de Basketbol (E)
1:00-3:00 Cerámica Familiar (E/T/A)
2:00-3:00 Entrenamiento saludable (E/T/A)
3:00-4:00 Baile Hip Hop (E/T)
3:00-5:30 Reto en el cuarto de juegos (E/T)
4:00-5:30 Gimnasio abierto adolescentes (T)

Otra importante información

- ◆ Registración de primavera comienza el 17 de marzo.
- ◆ Si desea rentar el centro hable con el gerente.
- ◆ Reunión del consejo comunitario cada tercer jueves a las 6:00pm.

Regístrese para los deportes de primavera, fútbol y baseball. Comenzando el 17 de marzo para edades entre 6 y 15 años.

Pretty Brown Girl Club / Club de niñas bonitas

Pretty Brown Girl Club es para niñas entre las edades de 4 a 18 quienes quieran juntas soñar en grande, divertirse y celebrar su linda piel mientras desarrollan autovalor, autoestima positiva y seguridad. Pretty Brown Girl Club inspira a niñas a celebrar sus tonos marrón a través de actividades y vínculos. El club se reúne el primer y tercer sábado de cada mes de 2-4pm.