

Guía para el control de chinches para inquilinos y propietarios de viviendas



¿Qué son las chinches?

Las chinches son insectos que se alimentan de sangre. Las chinches adultas son insectos ovalados, de color marrón y del tamaño aproximado de una semilla grande de manzana (1/4 de pulgada de largo). Las chinches jóvenes son más pequeñas y pueden ser de color blanco a marrón. Son muy planas cuando no comen y redondas cuando se alimentan. Sus huevos son blanquecinos, en forma de pera y del tamaño de una cabeza de alfiler. Agrupaciones de 10 a 50 huevos se pueden encontrar en grietas y hendiduras. Las chinches no tienen alas y no pueden volar ni saltar, pero, debido a su cuerpo aplanado, pueden esconderse en lugares muy pequeños.

Se esconden durante el día y buscan gente para picar en la noche. Las picaduras de las chinches producen ronchas rojas que causan comezón parecidas a las picaduras de mosquito. Las chinches no transmiten enfermedades. Sin embargo, cuando las personas se rascan las llagas abiertas pueden infectarse. La gente lleva las chinches a sus casas, a menudo en equipaje, ropa, ropa de cama o muebles usados infestados. No existe un producto químico o proceso de un solo paso que pueda ser utilizado para controlar las chinches.

Cómo poner fin a su problema de chinches

1. Encuentre el sitio donde están las chinches

- Quite TODAS las sábanas, edredones, almohadas y cualquier ropa en el suelo, y colóquelos directamente en bolsas de basura selladas para ser lavados.
- Inspeccione las camas con una linterna y busque cuidadosamente las chinches y manchas a lo largo de las costuras del colchón, en el interior del box spring, en el marco de la cama y detrás de la cabecera. Por lo general el primer signo de una infestación de chinches son las pequeñas manchas de color marrón dejadas por las chinches en su colchón, canapé y las sábanas.
- Las chinches pueden ser difíciles de encontrar porque a menudo se esconden en grietas y hendiduras, como las costuras del colchón. Puede pasar un objeto plano, por ejemplo, un cuchillo sin filo o un naipe, a lo largo de las grietas y costuras para forzarlas a salir de su escondite.
- Inspeccione el dormitorio completo, incluyendo las cortinas, la ropa en el suelo, y los muebles, buscando chinches y manchas. Preste mucha atención a los espacios reducidos, donde las chinches pueden esconderse, como a lo largo de los zócalos, detrás de los enchufes eléctricos, detrás del papel tapiz, entre las uniones de los marcos de cama y otros muebles, en los bordes de las alfombras, detrás de los zócalos, detrás de los cajones, detrás de los cuadros en las paredes; cualquier cosa y todo lo que está en la habitación donde se ha observado la infestación.

2. Elimine las chinches y sus huevos

- Utilice una aspiradora con un accesorio de cepillo para limpiar su colchón, box spring, y marco de la cama. El contenido de la aspiradora debe ser vaciado afuera inmediatamente en una bolsa de plástico, para a continuación sellarlo y depositarlo en un contenedor de basura al aire libre.
- Use un objeto plano, como un cuchillo sin filo o un naipe a lo largo de las grietas y costuras forzar a las chinches a salir de su escondite para que usted pueda aspirarlas.
- Use un cepillo duro para eliminar los huevos de las costuras del colchón y otras grietas y hendiduras poco profundas.
- aspire los pisos y use el accesorio para hendiduras o la boquilla de la aspiradora para limpiar los bordes del zócalo.



3. Cubra su colchón

- Ahora que ya ha tomado las medidas para limpiar la cama, debe cubrir inmediatamente los colchones con fundas etiquetadas como "antialérgicas" o "anti chinches". Las mejores fundas son las de tejidos de poliéster. Las fundas menos costosas de vinilo y otras de poliéster también funcionan, pero es más probable que se rompan.
- La solapa de la cremallera en la funda del colchón debe ser cubierta con un pedazo de cinta adhesiva para sellar la costura.
- Las chinches pueden vivir durante un año sin alimentarse, por lo que es importante dejar las fundas del colchón puestas al menos doce meses después que las chinches han dejado de picar.

Chinches alimentados y no alimentados en varias etapas de crecimiento. (Fotografía por: Allison Taisey)

4. Lave la ropa de cama, las prendas de vestir y otros artículos

- Lave la ropa de cama y prendas de vestir que puso en bolsas en el paso 1 en agua caliente y póngalas en la secadora por 20 minutos para matar las chinches.
- Los artículos de lana, juguetes de peluche, zapatos y otros artículos no lavables se deben colocar en la secadora al calor máximo durante 20 minutos.
- Selle y tire las bolsas utilizadas para desplazar la ropa a lavar.
- Las prendas de vestir y las sábanas limpias deben ser almacenadas en bolsas selladas o recipientes de plástico sellados hasta que el problema de las chinches se detenga.
- Lave y seque todas las sábanas, mantas, y fundas de almohada al menos una o dos veces por semana.

Evite picaduras en la noche:

- Retire las chinches del colchón y del marco de la cama
- Cubra su colchón y canapé con una funda especial
- Lave su ropa de cama con frecuencia
- Haga de su cama un Isla

5. Mantenga alejados a las chinches - Haga de su cama una isla

- Coloque las patas de la cama en los interceptores ClimbUp® para evitar que las chinches suban por las patas de la cama. Éstos se pueden comprar en Internet. Poner las patas de la cama en recipientes de plástico llenos de agua con una gota de detergente para platos o aceite también puede funcionar. Si usted tiene una alfombra profunda, coloque una tabla debajo de la pata para evitar que se raje con el peso de la cama.
- Si sólo tiene un colchón en el piso, lave la ropa de cama todos los días e inspeccione el colchón hasta que pueda obtener un marco de cama con patas.
- Retire la cama de la pared para que su cama y ropa de cama (mantas, sábanas, etc.) no toquen la pared.
- Quite el rodapié de la cama y asegúrese de que la ropa de cama no toque el suelo u otros muebles.
- No coloque nada (equipaje, ropa sin lavar, juguetes de peluche) sobre ninguna cama. Tenga mucho cuidado al volver de un viaje—inspeccione su equipaje y artículos de viaje buscando chinches.

6. Limpie el desorden

- Es imposible deshacerse de las chinches, sin deshacerse del desorden.
- El desorden es cualquier cosa que haga difícil limpiar o que sea un escondite para las chinches.
- Levante, coloque en bolsas, lave y seque toda la ropa y otros artículos en su piso.
- Cualquier artículo que ya no sea necesario se debe tirar. Si tira algo, destrúyalo, o pinte "Chinches - No utilizar" con aerosol sobre el artículo en letras grandes para que nadie lo recoja y lo lleve a su casa.

7. Obtenga ayuda profesional

- Usted NO puede deshacerse de las chinches por su propia cuenta.
- Si usted alquila, debe informar de inmediato al propietario que usted tiene un problema de chinches.
- Usted o el propietario tendrán que contratar a un exterminador con licencia (operador de control de plagas) tan pronto como sea posible. Cuanto más espere, más difícil será controlar la infestación.
- El propietario está obligado a encargarse del control de plagas, si usted vive en un edificio con dos o más pisos, a menos que su apartamento sea el único que está infestado. Todos los apartamentos directamente encima, debajo y al lado del suyo también deben ser tratados.
- Si usted vive en un edificio de una sola familia, usted es responsable del control de plagas.
- El operador del control de plagas debe inspeccionar su casa y darle las instrucciones antes del exterminio que usted debe seguir al detalle. Esto puede incluir:
 - Eliminar el desorden de su casa antes de que lleguen.
 - Sacar, lavar y colocar en bolsas toda la ropa, incluida la ropa almacenada en los tocadores.
 - Separe los muebles de las paredes.
 - También puede pedirle que coloque otros artículos en bolsas, tales como libros, juguetes, u otro desorden.
 - Todo lo que se embolsa sin limpiarse debe ser cerrado herméticamente en una bolsa de basura reforzada, u otra bolsa que pueda ser cerrada herméticamente y que no se rompa.

Información General

Primer enlace: Llame al 211 o 614-221-6766
En Internet: www.centralohiobedbugs.org

Aplicación del código para viviendas de alquiler

Para asuntos sobre la aplicación del código para viviendas de alquiler, incluido el control de plagas...

Ciudad de Columbus: 614-645-3111

Condado de Franklin: 614-462-3160

Preguntas más frecuentes

¿Qué plaguicidas puedo utilizar?

Respuesta: Los pesticidas que se compran en la tienda no son muy eficaces contra las chinches. El ácido bórico en polvo tampoco funciona con las chinches. Las bombas y nebulizadores contra insectos en realidad pueden empeorar el problema debido a que causan que las chinches se dispersen en las cavidades de la pared y otras áreas de la casa. Aspirar las chinches en lugar de la aspersión con un plaguicida es el método más seguro de control de plagas.

Le recomendamos que deje la aplicación de plaguicidas a un operador de control de plagas con licencia. Sin embargo, si decide usar un pesticida usted mismo, asegúrese de que la etiqueta diga que puede ser usado para combatir chinches para estar seguro y utilizarlo legalmente. Puntos importantes:

- Siga estrictamente las instrucciones de la etiqueta sobre la forma de uso.
- Para reducir la exposición de las personas, sólo aplique los plaguicidas directamente a las chinches.
- Utilice una bomba de mano en lugar de un aerosol, salvo que el aerosol tenga una extensión tipo pajilla para la aspersión en las grietas y hendiduras.
- El polvo insecticida se puede aplicar detrás de los zócalos y los enchufes eléctricos.
- Nunca use bombas o nebulizadores contra insectos.
- Nunca aplique plaguicidas sobre los colchones, sofás o en las zonas donde van los niños o las mascotas.

Si usted no tiene éxito en el control de las chinches con pesticidas, esto puede hacerlo más difícil para un operador de control de plagas más adelante y puede terminar costando más.

¿Tengo que tirar mis colchones y mis muebles?

Respuesta: No, tirar su colchón o sus muebles no va a resolver un problema de chinches. Si usted tiene chinches en su sofá o colchón, estos también viven en otros lugares de tu casa. Los muebles nuevos que traiga a su casa también tendrán chinches.

Pregunte a su operador de control de plagas si hay algo que deba tirar. Incluso si los muebles como el sofá tienen chinches, el operador de control de plagas puede ser capaz de tratarlo. Si debe tirar algo, destrúyalo, o pinte "Chinches - No utilizar" con aerosol sobre el artículo en letras grandes para que nadie lo recoja y lo lleve a su casa. No consiga muebles nuevos hasta que el operador de control de plagas haya terminado el tratamiento de su casa y usted esté seguro de que las chinches han desaparecido.

¿Cómo pueden los amigos y la familia evitar llevar chinches de mi casa a la suya?

Respuesta: Las chinches pueden viajar de una casa a otra en la ropa de una persona, en carteras, bolsos o maletas, o en otros artículos personales. Los amigos y la familia deben tomar las siguientes medidas cuando visitan su casa hasta que usted haya eliminado el problema de las chinches:

- No traer bolsos, bolsas, maletas u otros artículos personales.
- Si es posible, evitar sentarse en los muebles blandos, como los sofás.
- Deben quitarse, lavar y secar la ropa inmediatamente después de regresar a casa. Si ellos no tienen su propia lavadora y secadora, coloque la ropa en una bolsa herméticamente sellada hasta que pueda ser lavada y secada.

¿Cómo elegir una empresa de control de plagas?

Respuesta: Llame a tres o más empresas para conseguir una buena idea de la diferencia de precios y servicios disponibles. Las preguntas incluyen:

¿Tiene la empresa licencia y seguro?

Sólo los operadores de control de plagas con licencia y capacitados pueden aplicar los plaguicidas en Ohio. Asegúrese de que estén asegurados en caso de que haya un problema.

¿Cuál es el plan de la empresa?

La empresa debe ser capaz de describir las medidas que se adoptan para resolver los problemas de chinches. También es necesario tener experiencia en el manejo de las infestaciones del tipo de edificio en que usted vive

¿Utilizan IPM?

Manejo Integrado de Plagas (IPM, Integrated Pest Management) es un enfoque al manejo de plagas que consiste en utilizar el método menos tóxico para el control de plagas para proteger a las personas en el hogar. Si bien con este enfoque se utilizan productos químicos para chinches, también puede implicar el sellado de grietas y hendiduras, pasar la aspiradora, aplicación de calor y vapor seco, el sellado de los colchones, y otras medidas no químicas.

¿Es el precio justo y varía según el servicio?

Una empresa que garantiza el control en pocas visitas o dice que tiene un producto químico especial que garantiza el control no está siendo honesta. El precio debe variar en función del tipo de vivienda, el nivel de infestación, y el tipo de IPM que está buscando.

TENGA CUIDADO si la empresa de control de plagas:

- No puede mostrar prueba de una licencia del estado con el Departamento de Agricultura de Ohio.
- No puede mostrar prueba del seguro de responsabilidad y daños a la propiedad.
- Utiliza un número de teléfono o dirección que no figuran en la guía telefónica.
- No responde a sus preguntas.
- Trata de asustarle y obligarle a firmar un contrato de venta.
- Aparece a su puerta sin invitación y muestra evidencia de chinches de la casa de un vecino como una excusa para mirar a su casa.
- Dice tener una fórmula o ingrediente secreto.
- Dice que otras empresas son ilegales o que no proporcionan un control.
- Tiene un precio mucho más bajo que las otras compañías.
- Afirma "proteger" o "aislar" su casa contra las infestaciones.
- Dice que tienen químicos sobrantes de otro trabajo y le puede dar un trato.
- Dice que está respaldados por la ciudad, el estado, una organización de manejo de plagas o la universidad. Una aprobación no es lo mismo que una licencia.
- Ofrece un descuento o comisión por contactos para otros trabajos.