

# Si usted tiene un bebé en su vida...



¡Protéjase  
a sí mismo  
y a sus  
pequeños  
de la tos  
ferina!

## POR QUÉ ES GRAVE LA TOS FERINA:

La tos ferina (también conocida como pertusis) es una enfermedad contagiosa que se puede transmitir fácilmente entre personas. La tos ferina es muy grave en bebés y puede provocar que tosan tanto que no puedan respirar. Cientos de bebés son hospitalizados cada año a causa de la tos ferina y algunos de ellos fallecen a consecuencia de ésta.

La tos ferina puede provocar tos severa en adultos y adolescentes que podría ocasionar vómitos o fracturas de costillas. Las personas afectadas podrían ser hospitalizadas y perder semanas de trabajo y escuela. Y lo que es peor, podrían transmitir la tos ferina a los bebés en el hogar.

## MANERAS DE PROTEJERSE A SÍ MISMO Y A SUS SERES QUERIDOS:

### Reciba la vacuna de refuerzo contra la tos ferina (Tdap)

La vacuna Tdap se recomienda para niños de 11 años de edad y mayores y para padres y cuidadores de niños menores de 2 años. Para disponibilidad de la vacuna póngase en contacto con su:

- Proveedor de servicios médicos
- Clínica en una farmacia local
- Departamento de salud local

Para recibir información de los departamentos de salud locales del centro de Ohio:

- Salud Pública de Columbus – (614) 645-7945
- Junta de Salud del Condado de Franklin – (614) 462-6674

### Asegúrese de que las vacunas de sus hijos estén al día

Los niños pequeños necesitan un total de cinco vacunas contra la tos ferina para estar protegidos. Además, los estudiantes que van a comenzar el 7º grado están obligados a recibir una dosis de refuerzo de la vacuna Tdap antes de asistir a la escuela.

### Cúbrase al toser y lávese las manos

La tos ferina se transmite con la tos. Use las mangas de su ropa, su codo, su hombro o un pañuelo para cubrirse al toser. Lávese las manos con frecuencia. Cuando no pueda, los geles limpiamanos de alcohol también funcionan (su contenido mínimo de alcohol debe ser de al menos el 60%).