

# PARA LAS GUARDERÍAS

## GUÍA PARA EL CAMBIO DE PAÑALES



**1** Tenga todo el **material** necesario a mano.



**2** **Proteja** la superficie con papel desechable limpio, no poroso.



**3** **Sujete con una mano** al niño en todo momento.



**4** Coloque el pañal sucio en un bote **forrado** con una bolsa de plástico.



**5** Límpielo de adelante hacia atrás. Utilice el paño o la toalla una sola vez.



**6** **Póngale el pañal** y vista al niño.



**7** **Lave** sus manos y las del niño. Ayúdele a regresar al grupo.



**8** **Coloque** la ropa sucia en una bolsa de plástico.



**9** Retire el papel desechable. **Limpie y desinfecte.**



**10** Lávese **las** manos.



**11** **Séquese** las manos.



**12** Tire la toalla en un **bote forrado** con una bolsa de plástico.